

Kaskad

Snabb polka av Olle B rusved B illdal Göteborg -97

- 1-4 1 polkasteg från varandra + 2 tåstuds med innerfot och 2 handklapp. Lika tillbaka men tåstuds med ytterfot
- 5-8 2 polka runt medsols med hambofattning + 4 steg runt var för sig K motsols D medsols
- 9-16 Dubbel handfattning vända mot varandra, 4 sidsteg i dansriktningen (sida, bakom, sida, framför,) + 4 polkasteg runt 1 varv medsols med svängande armar (= armarna förs isär - ihop - isär - ihop.) avsluta med 4 sidsteg. (sida, bakom, sida, framför.)