

## STRÄCKTIDSLISTA Öppet Roslagsmästerskap, Natt

Sida 1

2004-04-08

Pl Namn/Förening Sluttid Sträcktid

H65	3510 meter			11 anmällda					
1 Roine Mattsson Häverödals SK	52:11	<b>7:23</b>	6:55	2:25	15:08	11:34	2:49	5:29	0:28
		<b>7:23</b>	<b>14:18</b>	<b>16:43</b>	<b>31:51</b>	43:25	<b>46:14</b>	<b>51:43</b>	<b>52:11</b>
2 Sigurd Wallén Täby OK	52:28	9:46	5:03	4:12	13:16	10:42	3:58	5:05	0:26
		9:46	14:49	19:01	32:17	<b>42:59</b>	46:57	52:02	52:28
3 Martin Engqvist Upsala IF	54:46	12:35	10:53	<b>1:19</b>	<b>12:23</b>	10:21	<b>2:37</b>	<b>4:19</b>	<b>0:19</b>
		12:35	23:28	24:47	37:10	47:31	50:08	54:27	54:46
4 Ragnar Vikström Täby OK	56:18	14:09	<b>4:03</b>	2:20	16:40	9:53	3:24	5:20	0:29
		14:09	18:12	20:32	37:12	47:05	50:29	55:49	56:18
5 Carl Lang OK Österåker	58:26	9:47	10:54	2:03	16:37	9:46	3:23	5:28	0:28
		9:47	20:41	22:44	39:21	49:07	52:30	57:58	58:26
6 Lars Roos Turebergs IF	59:36	7:34	9:05	7:40	13:24	13:04	3:24	5:00	0:25
		7:34	16:39	24:19	37:43	50:47	54:11	59:11	59:36
7 Tage Abrahamsson Rånäs OK	60:28	14:32	10:47	1:35	15:28	<b>8:52</b>	3:54	4:54	0:26
		14:32	25:19	26:54	42:22	51:14	55:08	60:02	60:28
Yngve Persson OK Österåker	Ej godk.								
Bertil Ohlin Rånäs OK	Ej godk.	9:27	6:57	2:33					
		9:27	16:24	18:57					53:51
Rolf Andersson Rimbo SOK	Ej godk.	18:40	5:57	2:03					0:31
		18:40	24:37	26:40			49:32		50:03
Hans Klein OK Österåker	Ej godk.	9:31	11:30	2:44	18:30				
		9:31	21:01	23:45	42:15				84:29

## STRÄCKTIDSLISTA Öppet Roslagsmästerskap, Natt

Sida 2

2004-04-08

Pl Namn/Förening Sluttid Sträcktid

H55	4870 meter	14 anmällda									
1 Leif Nordlund Länna IF	50:25	1:27	8:06	<b>6:50</b>	<b>4:44</b>	1:43	<b>11:53</b>	<b>3:23</b>	<b>10:10</b>	<b>1:44</b>	0:25
		1:27	9:33	16:23	<b>21:07</b>	<b>22:50</b>	<b>34:43</b>	<b>38:06</b>	<b>48:16</b>	<b>50:00</b>	<b>50:25</b>
2 Jan Bojling Solna OK	56:15	1:54	<b>7:29</b>	8:13	4:45	2:31	14:11	3:45	11:21	<b>1:44</b>	<b>0:22</b>
		1:54	9:23	17:36	22:21	24:52	39:03	42:48	54:09	55:53	56:15
3 Per-Erik Wählberg OK Linné	68:45	<b>1:24</b>	7:46	6:58	7:59	<b>1:39</b>	18:04	4:45	17:56	1:52	<b>0:22</b>
		<b>1:24</b>	<b>9:10</b>	<b>16:08</b>	24:07	25:46	43:50	48:35	66:31	68:23	68:45
4 Bo Westling Häverödals SK	77:32	2:14	9:37	9:26	13:23	2:36	16:29	5:25	14:45	3:03	0:34
		2:14	11:51	21:17	34:40	37:16	53:45	59:10	73:55	76:58	77:32
5 Rune Thurén Vallentuna/Össeby OL	100:06	2:32	11:22	11:34	13:07	6:40	18:43	7:02	25:12	3:23	0:31
		2:32	13:54	25:28	38:35	45:15	63:58	71:00	96:12	99:35	100:06
6 Lennart Rådberg Häverödals SK	106:35	3:52	14:52	12:49	9:14	4:19	30:49	8:24	17:01	4:36	0:39
		3:52	18:44	31:33	40:47	45:06	75:55	84:19	101:20	105:56	106:35
Lars Westin Vallentuna/Össeby OL	Ej godk.	1:41	17:26								
		1:41	19:07								49:53
Björn Engsten OK Rodhen	Ej godk.	2:23	13:30	10:41	12:52	3:33			15:34	5:17	0:30
		2:23	15:53	26:34	39:26	42:59		78:23	93:57	99:14	99:44
Sture Bergström OK Hammaren	Ej godk.	1:34	12:05	8:47	6:05	10:26	13:41				
		1:34	13:39	22:26	28:31	38:57	52:38				80:55

2004-04-08

Pl	Namn/Förening	Sluttid	Sträcktid
----	---------------	---------	-----------

[illegible]

## STRÄCKTIDSLISTA Öppet Roslagsmästerskap, Natt

Sida 4

2004-04-08

PI Namn/Förening Sluttid Sträckt看

H35	7980 meter			17 anmällda									
1 Jens Andersson OK Roslagen	64:16	17:42 17:42 3:19 63:56	1:45 19:27 0:20 64:16	4:53 24:20	1:30 25:50	9:27 35:17	2:48 38:05	2:27 40:32	4:08 44:40	5:58 50:38	4:23 55:01	0:41 55:42	4:55 60:37
2 Roine Andersson Rånäs OK	64:22	16:34 16:34 3:25 64:03	1:31 18:05 0:19 64:22	4:25 22:30	1:27 23:57	10:20 34:17	3:10 37:27	2:57 40:24	3:59 44:23	6:18 50:41	4:34 55:15	0:48 56:03	4:35 60:38
3 Jonas Giding Vallentuna/Össeby OL	66:01	17:35 17:35 3:27 65:41	1:42 19:17 0:20 66:01	4:37 23:54	1:56 25:50	9:06 34:56	2:45 37:41	2:53 40:34	4:10 44:44	5:40 50:24	4:46 55:10	0:46 55:56	6:18 62:14
4 Mattias Sandqvist Vallentuna/Össeby OL	72:16	19:26 19:26 3:53 71:55	1:43 21:09 0:21 72:16	5:17 26:26	1:21 27:47	13:02 40:49	2:49 43:38	2:40 46:18	4:00 50:18	6:29 56:47	5:39 62:26	0:54 63:20	4:42 68:02
5 Petter Ranefall IF Thor	72:18	16:05 16:05 3:29 72:02	1:56 18:01 0:16 72:18	5:06 23:07	1:19 24:26	14:48 39:14	3:19 42:33	2:43 45:16	4:38 49:54	6:41 56:35	5:12 61:47	0:57 62:44	5:49 68:33
6 Johan Möller OK Linné	72:41	17:21 17:21 3:59 72:17	1:55 19:16 0:24 72:41	6:27 25:43	1:43 27:26	11:55 39:21	3:30 42:51	2:57 45:48	4:35 50:23	6:24 56:47	4:59 61:46	0:43 62:29	5:49 68:18
7 Anders Ohlin Rånäs OK	74:46	18:57 18:57 4:07 74:27	1:40 20:37 0:19 74:46	5:13 25:50	1:52 27:42	12:00 39:42	3:15 42:57	2:57 45:54	4:50 50:44	7:17 58:01	5:59 64:00	1:09 65:09	5:11 70:20
8 Anders Eriksson IF Thor	76:00	19:27 19:27 5:05 75:37	2:02 21:29 0:23 76:00	5:16 26:45	1:41 28:26	10:58 39:24	3:24 42:48	3:17 46:05	4:48 50:53	7:39 58:32	5:36 64:08	0:58 65:06	5:26 70:32
9 Jörgen Åhman Rånäs OK	76:05	21:00 21:00 3:40 75:46	2:06 23:06 0:19 76:05	5:56 29:02	1:46 30:48	10:24 41:12	3:49 45:01	3:09 48:10	4:32 52:42	7:50 60:32	5:51 66:23	0:45 67:08	4:58 72:06
10 Gunnar Tegendal OK Linné	79:15	17:55 17:55 3:36 78:53	1:41 19:36 0:22 79:15	5:57 25:33	2:08 27:41	12:54 40:35	4:08 44:43	3:11 47:54	4:32 52:26	7:57 60:23	6:05 66:28	1:48 68:16	7:01 75:17
11 Roland Hellberg Täby OK	87:27	21:27 21:27 4:43 87:02	2:33 24:00 0:25 87:27	6:58 30:58	2:34 33:32	13:55 47:27	3:29 50:56	3:09 54:05	4:46 58:51	8:04 66:55	6:45 73:40	1:21 75:01	7:18 82:19
12 Bengt Svensson Sundbybergs IK	92:47	24:06 24:06 5:16 92:23	2:11 26:17 0:24 92:47	4:39 30:56	2:59 33:55	11:19 45:14	2:58 48:12	3:02 51:14	4:48 56:02	10:09 66:11	11:09 77:20	0:47 78:07	9:00 87:07
13 Lars Berzell Väsby OK	98:15	22:32 22:32 3:47 97:47	1:48 24:20 0:28 98:15	5:39 29:59	1:53 31:52	29:14 61:06	3:32 64:38	2:40 67:18	5:15 72:33	9:05 81:38	5:53 87:31	0:48 88:19	5:41 94:00

## STRÄCKTIDSLISTA Öppet Roslagsmästerskap, Natt

Sida 5

2004-04-08

Pl Namn/Förening Sluttid Sträcktid

H21	8030 meter			48 anmällda									
1 Jörgen Ohlin OK Linné	55:48	10:00 10:00 3:11 55:33	5:22 15:22 0:15 55:48	0:33 15:55 19:37	3:42 21:33 24:54	1:56 21:33 24:54	3:21 26:16 28:46	1:22 26:16 28:46	2:30 28:46 31:24	2:38 31:24 38:09	6:45 42:54	4:45 52:22	9:28 52:22
2 Anders Boström Järfälla OK	56:37	10:10 10:10 3:08 56:24	5:08 15:18 0:13 56:37	0:35 15:53 19:45	3:52 21:35 24:36	1:50 21:35 24:36	3:01 25:58 28:46	1:22 25:58 28:46	2:48 31:35 32:26	3:40 33:47 37:25	4:59 43:22	4:52 53:16	10:59 53:16
3 Björn Olovsson OK Linné	57:28	10:00 10:00 2:57 57:12	3:32 13:32 0:16 57:28	1:26 14:58 17:28	2:30 17:28 20:27	2:59 20:27 25:23	4:56 25:23 28:46	0:36 25:59 28:46	5:36 31:35 33:47	2:12 33:47 37:25	4:43 43:22	4:52 54:15	10:53 54:15
4 Ulrik Imberg OK Linné	57:56	9:39 9:39 3:01 57:41	5:06 14:45 0:15 57:56	0:37 15:22 15:22	3:50 19:12 21:05	1:53 21:05 26:31	5:26 26:31 28:03	1:32 28:03 30:55	2:52 30:55 33:37	2:42 33:37 38:46	5:09 43:59	5:13 54:40	10:41 54:40
5 Henrik Boström OK Linné	58:58	10:05 10:05 3:21 58:40	3:25 13:30 0:18 58:58	1:42 15:12 17:56	2:44 17:56 21:14	3:18 21:14 26:38	5:24 26:38 27:15	0:37 27:15 31:34	4:19 31:34 33:34	2:00 33:34 39:54	6:20 44:48	4:54 55:19	10:31 55:19
6 Lars Magnusson OK Linné	59:25	10:36 10:36 3:14 59:07	5:19 15:55 0:18 59:25	0:39 16:34 16:34	4:23 20:57 23:49	2:52 23:49 27:19	3:30 27:19 28:59	1:40 28:59 31:34	2:35 31:34 34:20	2:46 34:20 40:23	6:03 45:10	4:47 55:53	10:43 55:53
7 Vitek Pospisil OK Ravinen	60:04	10:49 10:49 2:51 59:45	3:09 13:58 0:19 60:04	1:39 15:37 18:03	2:26 18:03 21:52	3:49 21:52 26:57	5:05 26:57 27:41	0:44 27:41 31:56	4:15 31:56 35:11	3:15 35:11 40:49	5:38 46:30	5:41 56:54	10:24 56:54
8 Mats Fröberg OK Linné	60:24	10:40 10:40	3:58 14:38	1:58 16:36	2:40 19:16								

## STRÄCKTIDSLISTA Öppet Roslagsmästerskap, Natt

Sida 6

2004-04-08

Pl	Namn/Förening	Sluttid	Sträcktid										
16	Jonas Eriksson Rånäs OK	62:38	10:23 10:23 3:45 62:22	4:04 14:27 0:16 62:38	1:38 16:05	2:46 18:51	4:28 23:19	5:24 28:43	0:39 29:22	4:49 34:11	2:15 36:26	5:38 42:04	5:33 47:37 58:37
17	Rob Hart OK Linné	63:02	10:43 10:43 3:26 62:42	4:54 15:37 0:20 63:02	0:48 16:25	8:52 25:17	<b>1:46</b> 27:03	4:01 31:04	1:32 32:36	2:42 35:18	3:11 38:29	5:41 44:10	5:10 49:20 59:16
18	Johan Sundén Södertälje-Nykvam	63:23	10:38 10:38 3:22 63:06	3:37 14:15 0:17 63:23	1:49 16:04	2:37 18:41	2:46 21:27	5:10 26:37	0:36 27:13	4:52 32:05	2:28 34:33	5:22 39:55	5:43 45:38 59:44
19	Josef Nordlund OK Linné	63:48	12:44 12:44 3:28 63:32	5:01 17:45 0:16 63:48	0:40 18:25	4:07 22:32	1:54 24:26	3:39 28:05	1:35 29:40	3:00 32:40	3:44 36:24	6:14 42:38	6:34 49:12 60:04
20	Mikael Nyberg SOIK Hellas	64:02	10:35 10:35 3:33 63:43	6:25 17:00 0:19 64:02	0:43 17:43	4:09 21:52	2:02 23:54	4:50 28:44	1:48 30:32	2:40 33:12	3:04 36:16	6:27 42:43	6:44 49:27 60:10
21	Jevgenijs Sprogis OK Roslagen	64:12	11:20 11:20 2:58 63:55	5:56 17:16 0:17 64:12	0:37 17:53	3:57 21:50	2:03 23:53	4:41 28:34	1:32 30:06	2:54 33:00	3:31 36:31	6:19 42:50	4:59 47:49 60:57
22	Mattias Karlsson OK Linné	64:23	10:09 10:09 3:17 64:05	6:26 16:35 0:18 64:23	0:37 17:12	5:14 22:26	2:03 24:29	3:25 27:54	1:44 29:38	2:40 32:18	2:54 35:12	5:57 41:09	5:22 46:31 60:48
23	Robert Johansson Täby OK	64:27	10:34 10:34 3:29 64:07	6:16 16:50 0:20 64:27	0:39 17:29	6:18 23:47	1:59 25:46	3:36 29:22	2:02 31:24	2:41 34:05	2:54 36:59	<b>4:43</b> 41:42	6:12 47:54 60:38
24	Anders Boström OK Linné	65:58	10:40 10:40 3:27 65:35	5:23 16:03 0:23 65:58	0:37 16:40	7:54 24:34	1:52 26:26	4:55 31:21	1:29 32:50	2:40 35:30	3:57 39:27	5:46 45:13	5:15 50:28 62:08
25	Vidas Armalis SOIK Hellas	66:05	9:50 9:50 3:45 65:43	3:17 <b>13:07</b> 0:22 66:05	1:40 <b>14:47</b>	2:49 17:36	3:43 21:19	6:45 28:04	0:45 28:49	4:10 32:59	2:01 35:00	9:50 44:50	6:11 51:01 61:58
26	Pär Andersson OK Linné	66:20	11:16 11:16 3:19 66:01	6:17 17:33 0:19 66:20	1:41 19:14	2:33 21:47	3:09 24:56	6:11 31:07	0:39 31:46	4:45 36:31	2:06 38:37	6:33 45:10	5:54 51:04 62:42
27	Olof Borell OK Linné	67:29	10:32 10:32 3:14 67:10	5:47 16:19 0:19 67:29	0:47 17:06	10:54 28:00	1:59 29:59	4:35 34:34	1:47 36:21	3:05 39:26	2:56 42:22	5:59 48:21	4:47 53:08 63:56
28	Martin Hammarberg Sundsvalls OK	68:10	11:21 11:21 3:05 67:52	<b>3:07</b> 14:28 0:18 68:10	1:31 15:59	2:36 18:35	2:54 21:29	11:17 32:46	0:40 33:26	4:39 38:05	2:16 40:21	6:42 47:03	6:36 53:39 64:47
29	Pär Svensson Söders SOL Tyresö	69:08	13:38 13:38 3:42 68:47	4:11 17:49 0:21 69:08	1:47 19:36	3:08 22:44	3:44 26:28	5:29 31:57	0:43 32:40	6:04 38:44	2:15 40:59	5:30 46:29	5:51 52:20 65:05
30	Henrik Törnqvist OK Österåker	69:40	14:00 14:00 3:23 69:22	3:52 17:52 0:18 69:40	2:10 20:02	3:09 23:11	4:20 27:31	6:34 34:05	0:37 34:42	4:14 38:56	<b>1:50</b> 40:46	8:07 48:53	6:02 54:55 65:59
31	Anders Holmström OK Österåker	70:41	13:39 13:39 3:43 70:22	3:34 17:13 0:20 70:41	2:58 20:11	3:26 23:37	4:08 27:45	6:37 34:22	0:42 35:04	5:55 40:59	2:20 43:19	6:43 50:02	5:41 55:43 66:38

2004-04-08

## Sida 7

[illegible]

## STRÄCKTIDSLISTA Öppet Roslagsmästerskap, Natt

Sida 8

2004-04-08

Pl Namn/Förening Sluttid Sträcktid

H20	7980 meter			8 anmällda									
1 Jonas Bäckström Sundsvalls OK	63:18	<b>14:44</b> <b>14:44</b> 3:27 <b>63:02</b>	<b>1:35</b> <b>16:19</b> <b>0:16</b> <b>63:18</b>	6:02 24:47	2:26 34:07	9:20 37:16	3:09 39:46	<b>2:30</b> 43:40	3:54 <b>49:55</b>	6:15 <b>54:17</b>	<b>4:22</b> <b>55:02</b>	0:45 <b>59:35</b>	<b>4:33</b>
2 Johan Lindahl Täby OK	64:34	16:47 16:47 3:36 64:10	1:43 18:30 0:24 64:34	<b>3:54</b> 22:24	1:36 <b>24:00</b>	<b>8:56</b> <b>32:56</b>	3:02 <b>35:58</b>	2:34 <b>38:32</b>	4:04 <b>42:36</b>	7:29 50:05	4:38 54:43	<b>0:42</b> 55:25	5:09 60:34
3 Fredrik Åkerlind Vallentuna/Össeby OL	72:00	22:26 22:26 <b>3:26</b> 71:42	1:49 24:15 0:18 72:00	5:01 29:16	1:34 30:50	10:37 41:27	<b>2:49</b> 44:16	3:53 48:09	<b>3:36</b> 51:45	<b>6:12</b> 57:57	4:25 62:22	0:43 63:05	5:11 68:16
4 Magnus Ohlin Rånäs OK	77:31	17:14 17:14 3:47 77:06	6:18 23:32 0:25 77:31	5:27 28:59	<b>1:25</b> 30:24	11:44 42:08	3:30 45:38	2:52 48:30	4:39 53:09	7:11 60:20	6:43 67:03	0:44 67:47	5:32 73:19
5 Johannes Eklund Rånäs OK	78:05	20:23 20:23 3:45 77:43	1:55 22:18 0:22 78:05	6:01 28:19	2:34 30:53	12:07 43:00	4:18 47:18	3:06 50:24	4:51 55:15	7:12 62:27	4:55 67:22	0:48 68:10	5:48 73:58
6 Johan Aronsson OK Österåker	86:07	23:06 23:06 3:32 85:46	1:51 24:57 0:21 86:07	7:45 32:42	2:31 35:13	13:41 48:54	4:34 53:28	3:21 56:49	4:34 61:23	9:08 70:31	5:41 76:12	0:52 77:04	5:10 82:14
Tomas Johnsson Sundsvalls OK	Ej godk.	23:16 23:16 0:23 91:49	2:04 25:20 0:23 92:12	5:55 31:15	1:39 32:54	16:26 49:20	5:14 54:34	6:12 60:46	5:50 66:36			85:06	
Olof Halvarson OK Kåre	Ej godk.	21:32 21:32	1:49 23:21	5:20 28:41	1:52 30:33								

**STRÄCKTIDSLISTA Öppet Roslagsmästerskap, Natt**  
2004-04-08

Sida 9

Pl Namn/Förening Sluttid Sträcktid

H16	3570 meter		8 anmällda						
1 Joel Lännevall OK Roslagen	24:13	1:17	<b>7:01</b>	3:45	3:24	<b>4:05</b>	<b>1:44</b>	<b>2:37</b>	0:20
		1:17	<b>8:18</b>	12:03	15:27	<b>19:32</b>	<b>21:16</b>	<b>23:53</b>	<b>24:13</b>
2 Linus Karlsson Mood Länna IF	26:16	1:14	7:24	3:08	<b>2:56</b>	5:55	2:12	3:02	0:25
		1:14	8:38	<b>11:46</b>	<b>14:42</b>	20:37	22:49	25:51	26:16
3 Calle Grape Stora Tuna IK	30:09	<b>1:13</b>	10:14	3:29	3:26	6:13	2:02	3:15	0:17
		<b>1:13</b>	11:27	14:56	18:22	24:35	26:37	29:52	30:09
4 Oskar Wallén OK Linné	30:23	<b>1:13</b>	13:12	3:13	3:06	4:35	1:54	2:52	0:18
		<b>1:13</b>	14:25	17:38	20:44	25:19	27:13	30:05	30:23
5 Markus Mokvist Länna IF	31:48	1:32	10:06	4:12	3:01	6:07	2:30	4:00	0:20
		1:32	11:38	15:50	18:51	24:58	27:28	31:28	31:48
6 Mats Johnsson Sundsvalls OK	32:20	2:25	11:44	<b>3:01</b>	3:24	6:10	2:00	3:18	0:18
		2:25	14:09	17:10	20:34	26:44	28:44	32:02	32:20
7 Wilhelm Sandberg OK Roslagen	33:08	1:44	9:41	4:55	4:31	5:52	2:11	3:58	<b>0:16</b>
		1:44	11:25	16:20	20:51	26:43	28:54	32:52	33:08

**STRÄCKTIDSLISTA Öppet Roslagsmästerskap, Natt**  
2004-04-08

Sida 10

Pl Namn/Förening Sluttid Sträcktid

H14	3050 meter	3 anmällda							
1 Robert Sandberg OK Roslagen	37:24	<b>1:18</b>	<b>7:34</b>	11:53	10:16	<b>1:18</b>	3:09	<b>1:37</b>	0:19
		<b>1:18</b>	<b>8:52</b>	20:45	<b>31:01</b>	<b>32:19</b>	<b>35:28</b>	<b>37:05</b>	<b>37:24</b>
2 Viktor Lindberg OK Roslagen	38:12	1:49	16:53	4:52	<b>7:52</b>	1:50	<b>2:54</b>	1:44	<b>0:18</b>
		1:49	18:42	23:34	31:26	33:16	36:10	37:54	38:12
3 Love Berzell Rotebro IS	40:09	1:38	8:44	<b>3:13</b>	19:33	2:01	2:57	1:45	<b>0:18</b>
		1:38	10:22	<b>13:35</b>	33:08	35:09	38:06	39:51	40:09

**STRÄCKTIDSLISTA Öppet Roslagsmästerskap, Natt**  
2004-04-08

Sida 11

Pl Namn/Förening Sluttid Sträcktid

D55		3510 meter			6 anmällda				
1	Ylva Nilsson Vallentuna/Össeby OL	62:28	<b>8:13</b>	7:01	<b>2:50</b>	18:28	<b>9:33</b>	9:41	<b>6:11</b> <b>0:31</b>
			<b>8:13</b>	15:14	<b>18:04</b>	<b>36:32</b>	<b>46:05</b>	55:46	<b>61:57</b> <b>62:28</b>
2	Birgitta Klang Långhundra IF	62:55	9:59	<b>4:16</b>	7:32	<b>16:43</b>	11:40	<b>4:10</b>	8:01 0:34
			9:59	<b>14:15</b>	21:47	38:30	50:10	<b>54:20</b>	62:21 62:55
	Pia Vikström Täby OK	Ej godk.	11:01						53:12
			11:01						
	Barbro Jonsson OK Roslagen	Ej godk.	28:09	13:29	7:00				
			28:09	41:38	48:38				83:50

**STRÄCKTIDSLISTA Öppet Roslagsmästerskap, Natt**  
2004-04-08

Sida 12

Pl Namn/Förening Sluttid Sträcktid

D45		4270 meter			3 anmällda					
1	Elisabeth Hedlöf Rånäs OK	51:35	7:52	11:17	3:26	12:52	6:24	4:04	5:15	0:25
			7:52	19:09	22:35	35:27	41:51	45:55	51:10	51:35
2	Ylva Grape-Andersson Stora Tuna IK	62:25	20:44	10:29	3:15	11:25	6:11	4:16	5:39	0:26
			20:44	31:13	34:28	45:53	52:04	56:20	61:59	62:25
	Britt Larsson Länna IF	Ej godk.			7:47					
				34:44	42:31					73:33

**STRÄCKTIDSLISTA Öppet Roslagsmästerskap, Natt**  
2004-04-08

Sida 13

Pl Namn/Förening Sluttid Sträckt看

D35		5390 meter			4 anmällda									
1	Marianne Carlberg Vallentuna/Össeby OL	59:05	6:26 6:26 0:24 59:05	3:00 9:26	12:10 21:36	1:35 23:11	6:57 30:08	6:11 36:19	3:14 39:33	7:15 46:48	3:16 50:04	3:14 53:18	3:30 56:48	1:53 58:41
2	Monica Roos Turebergs IF	63:33	6:16 6:16 0:26 63:33	4:00 10:16	16:17 26:33	2:18 28:51	6:55 35:46	3:45 39:31	3:27 42:58	7:21 50:19	3:29 53:48	3:24 57:12	3:50 61:02	2:05 63:07
3	Agneta Karlsson Rånås OK	67:35	8:44 8:44 0:26 67:35	5:23 14:07	14:40 28:47	2:25 31:12	8:46 39:58	3:37 43:35	3:27 47:02	7:18 54:20	3:23 57:43	3:38 61:21	3:46 65:07	2:02 67:09
4	Mia Gustafsson OK Kåre	69:33	12:05 12:05 0:25 69:33	4:07 16:12	14:23 30:35	1:56 32:31	8:45 41:16	3:14 44:30	3:20 47:50	8:17 56:07	3:51 59:58	3:19 63:17	3:48 67:05	2:03 69:08

## 2004-04-08

Pl	Namn/Förening	Sluttid	Sträcktid
----	---------------	---------	-----------

D21	5390 meter			7 anmällda									
1 Karin Almgren Vallentuna/Össeby OL	62:19	6:28 6:28 0:26 62:19	3:47 10:15	15:01 25:16	2:02 27:18	7:01 34:19	3:25 37:44	3:53 41:37	7:35 49:12	3:43 52:55	3:04 55:59	4:10 60:09	1:44 61:53
2 Maria Ivermark Säffle OK	67:16	6:15 6:15 0:25 67:16	3:31 9:46	15:34 25:20	2:19 27:39	7:28 35:07	3:01 38:08	3:45 41:53	10:00 51:53	5:33 57:26	3:59 61:25	3:27 64:52	1:59 66:51
3 Irma Grape OK Roslagen	69:18	10:35 10:35 0:23 69:18	5:37 16:12	15:13 31:25	3:10 34:35	6:57 41:32	3:55 45:27	3:22 48:49	7:32 56:21	3:26 59:47	3:43 63:30	3:28 66:58	1:57 68:55
4 Annika Ridell IF Thor	69:38	9:13 9:13 0:23 69:38	8:28 17:41	14:56 32:37	1:50 34:27	9:04 43:31	3:01 46:32	3:03 49:35	7:17 56:52	3:25 60:17	3:16 63:33	3:50 67:23	1:52 69:15
5 Sara Rosengren Turebergs IF	77:01	7:28 7:28 0:23 77:01	5:51 13:19	23:25 36:44	2:08 38:52	8:07 46:59	4:02 51:01	3:28 54:29	8:00 62:29	3:47 66:16	3:37 69:53	4:28 74:21	2:17 76:38
6 Rebecca Bjärrenholt Rånäs OK	93:48	6:24 6:24 0:21 93:48	2:47 9:11	14:20 23:31	5:12 28:43	7:53 36:36	7:52 44:28	4:30 48:58	8:41 57:39	27:25 85:04	3:08 88:12	3:37 91:49	1:38 93:27
Ninni Bjärrenholt Rånäs OK	Ej godk.	15:21 15:21 91:57	8:29 23:50	18:28 42:18	5:02 47:20	7:48 55:08	3:50 58:58	3:29 62:27	6:59 69:26	4:01 73:27	11:03 84:30	3:27 87:57	

**STRÄCKTIDSLISTA Öppet Roslagsmästerskap, Natt**  
2004-04-08

Sida 15

Pl Namn/Förening Sluttid Sträcktid

D20		4270 meter			4 anmällda					
1	Johanna Rahmqvist OK Kåre	53:03	7:01	12:19	4:43	10:44	7:25	3:31	6:57	0:23
			7:01	19:20	24:03	34:47	42:12	45:43	52:40	53:03
2	Anna Niklasson Göteborg-Majorna OK	57:54	7:20	13:12	7:24	12:22	7:25	3:22	6:24	0:25
			7:20	20:32	27:56	40:18	47:43	51:05	57:29	57:54
3	Jessica Bäckström Sundsvalls OK	60:41	6:43	10:50	5:23	12:38	14:08	5:04	5:35	0:20
			6:43	17:33	22:56	35:34	49:42	54:46	60:21	60:41
4	Malin Jansson Rånäs OK	65:23	10:19	12:04	7:40	13:43	7:28	4:29	9:12	0:28
			10:19	22:23	30:03	43:46	51:14	55:43	64:55	65:23

**STRÄCKTIDSLISTA Öppet Roslagsmästerskap, Natt**  
2004-04-08

Sida 16

Pl Namn/Förening Sluttid Sträcktid

D16		3570 meter			6 anmällda				
1	Johanna Lännevall OK Roslagen	25:48	<b>1:06</b> <b>1:06</b>	<b>7:36</b> <b>8:42</b>	<b>3:24</b> <b>12:06</b>	<b>3:53</b> <b>15:59</b>	<b>4:43</b> <b>20:42</b>	<b>2:00</b> <b>22:42</b>	<b>2:47</b> <b>25:29</b> <b>25:48</b>
2	Annelie Isaksson OK Roslagen	43:57	2:02 2:02	11:56 13:58	5:53 19:51	6:59 26:50	9:37 36:27	2:52 39:19	4:20 43:39 43:57
3	Janie Nyström Rånäs OK	49:06	3:39 3:39	11:59 15:38	6:23 22:01	10:47 32:48	9:43 42:31	2:38 45:09	3:34 48:43 49:06
4	Astrid Larsson Länna IF	49:10	1:36 1:36	11:50 13:26	13:33 26:59	5:17 32:16	9:33 41:49	3:18 45:07	3:40 48:47 49:10
5	Elisabeth Åhman Rånäs OK	55:52	1:32 1:32	11:20 12:52	16:56 29:48	9:22 39:10	8:24 47:34	3:42 51:16	4:10 55:26 55:52

**STRÄCKTIDSLISTA Öppet Roslagsmästerskap, Natt**  
2004-04-08

Sida 17

Pl Namn/Förening Sluttid Sträcktid

D14		3050 meter			6 anmällda					
1	Cajsa Grape Stora Tuna IK	31:01	1:23	8:43	3:50	8:54	1:16	4:37	2:00	0:18
			1:23	10:06	13:56	22:50	24:06	28:43	30:43	31:01
2	Lisa Karlsson Mood Länna IF	31:03	1:44	8:53	4:16	8:24	2:05	3:09	2:08	0:24
			1:44	10:37	14:53	23:17	25:22	28:31	30:39	31:03
3	Anna Åhman Rånäs OK	33:03	3:05	9:06	3:50	8:42	1:24	4:36	2:00	0:20
			3:05	12:11	16:01	24:43	26:07	30:43	32:43	33:03
4	Malin Williamsson Rånäs OK	33:17	1:43	7:54	2:53	13:10	0:51	4:31	1:53	0:22
			1:43	9:37	12:30	25:40	26:31	31:02	32:55	33:17
5	Alexandra Bjärrenholt Rånäs OK	34:11	2:41	11:43	4:36	8:18	2:01	2:54	1:36	0:22
			2:41	14:24	19:00	27:18	29:19	32:13	33:49	34:11
6	Alexandra Sundgren Vallentuna/Össeby OL	34:40	1:57	10:36	4:28	8:27	2:12	3:49	2:47	0:24
			1:57	12:33	17:01	25:28	27:40	31:29	34:16	34:40

# STRÄCKTIDSLISTA Öppet Roslagsmästerskap, Natt

## 2004-04-08

Sida 18

Pl Namn/Förening Sluttid Sträcktid

ÖPPEN 4		3050 meter			6 anmällda					
1	Anna Eriksson OK Kåre	33:33	1:50	10:07	3:05	10:58	1:11	3:43	2:13	0:26
			1:50	11:57	15:02	26:00	27:11	30:54	33:07	33:33
2	Sofia Efraimsson OK Kåre	35:12	2:30	11:27	3:37	10:12	1:17	3:15	2:28	0:26
			2:30	13:57	17:34	27:46	29:03	32:18	34:46	35:12
	Katrin Josefsson OK Kåre	35:12	2:35	11:31	3:26	10:23	1:11	3:19	2:25	0:22
			2:35	14:06	17:32	27:55	29:06	32:25	34:50	35:12
4	Anders Nilsson Sundsvalls OK	45:06	2:37	13:34	4:57	13:26	2:29	3:47	3:52	0:24
			2:37	16:11	21:08	34:34	37:03	40:50	44:42	45:06
5	Annika Nilsson Sundsvalls OK	45:09	2:44	13:28	5:01	13:11	2:37	3:47	3:56	0:25
			2:44	16:12	21:13	34:24	37:01	40:48	44:44	45:09
	Berndt Gustavsson Rånäs OK	Ej godk.	3:05	22:15	3:42					0:34
			3:05	25:20	29:02		52:04		61:52	62:26

**STRÄCKTIDSLISTA Öppet Roslagsmästerskap, Natt**  
2004-04-08

Sida 19

Pl Namn/Förening Sluttid Sträcktid

ÖPPEN 7		4870 meter			4 anmällda							
1	Anna Jansson Rånäs OK	78:39	1:49	10:28	14:17	5:44	3:47	15:38	9:32	14:20	2:36	0:28
			1:49	12:17	26:34	32:18	36:05	51:43	61:15	75:35	78:11	78:39
	Maria Svensson Rånäs OK	78:39	1:50	10:27	14:17	5:49	3:41	15:40	9:28	14:23	2:39	0:25
			1:50	12:17	26:34	32:23	36:04	51:44	61:12	75:35	78:14	78:39
	Tommy Svensson OK Roslagen	Ej godk.	2:13	10:05	8:41	7:30	5:17	16:13				
			2:13	12:18	20:59	28:29	33:46	49:59				88:08
	Per Hultin OK Roslagen	Ej godk.	2:14	10:13	8:35	7:32	5:14	16:14				
			2:14	12:27	21:02	28:34	33:48	50:02				88:13